

MANAGING DIABETES IN RAMADAN

A FREE CLASSROOM FOR PERSONS WITH DIABETES AND THEIR CAREGIVERS TO LEARN HOW TO MANAGE DIABETES SAFELY WHILE FASTING DURING RAMADAN

محاضرة مجانية لأصحاب المرض السكري والمعتنين بهم لتعلم كيفية تدبير المرض السكري بشكل آمن أثناء الصيام في شهر رمضان

The month of Ramadan is around the corner. Fasting in Ramadan is not just a religious practice; it is a chance for self-reflection and spiritual growth. Managing diabetes during this special month is challenging for many people, and it needs careful thought to balance health and holiness. شهر رمضان على الأبواب. صيام رمضان ليس شعيرة تعبدية فقط؛ بل أيضاً فرصة للمحاسبة والارتقاء الروحي. تدبير المرض السكري أثناء هذا الشهر الفضيل يشكل تحدياً لبعض الناس، ويحتاج إلى تفكير دقيق للموازنة بين الصحة والعبادة.

Ahmad Raed Tarakji, MD, FRCPC, FACP, FASN, FNKF, Consultant Internist & Nephrologist
الدكتور أحمد رائد طراقي، استشاري الطب الباطني وطب الكلى

Hafsah Samad, RD, CDE, Registered Dietitian and Certified Diabetes Educator
الآنسة حفصة صمد، أخصائية تغذية مسجلة ومعلمة معتمدة للمرض السكري

- **VIRTUAL ONLINE CLASSROOM**
- **Date:** Wednesday, February 21, 2024
- **Time:** 6:00 pm - 7:30 pm
- **Workshop language:** English, Dr Tarakji can answer some Arabic questions during the questions period.
- **Registration:** You must provide a valid email address to receive further instructions to join the classroom.
- **Please register ASAP. 75 Spaces are available for Ontario Residents.**
- **To register visit www.wwselfmanagement.ca**
- **Or call 1-866-337-3318**

- قاعة محاضرة افتراضية على الشبكة مجانية
- التاريخ: يوم الأربعاء 21 فبراير / شباط 2024
- الوقت: 6:00-7:30 مساءً
- لغة الورشة: الانكليزية والدكتور أحمد يمكنه الإجابة على بعض الأسئلة العربية في وقت الأسئلة.
- التسجيل: يجب أن ترسل عنوان ايميل فعال لاستلام تعليمات الدخول الى هذه المحاضرة.
- سارع للانضمام، العدد الكلي هو 75 مشارك من سكان أونتاريو.
- للتسجيل قم بزيارة الموقع: www.wwselfmanagement.ca
- أو اتصل على الرقم المجاني: 1-866-337-3318